

Расписание сеансов в игровом зале Спорткомплекса БелМАПО

!Указано свободное время!

Актуально с 01.06 по 31.08

Вид сеанса	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Баскетбол/ Волейбол/ Теннис	9:00-11:00	13:00-15:00	9:00-11:00	09:00-11:00	9:00-11:00
	11:00-13:00	15:00-17:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00
	14:00-16:00	17:00-19:00	14:00-16:00	13:00-15:00	13:00-15:00
	16:00-18:00		16:00-18:00	15:00-17:00	15:00-17:00
					17:00-19:00
Неигровые виды спорта*	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00
	10:00-11:00	13:00-14:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
	11:00-12:00	14:00-15:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
	12:00-13:00	15:00-16:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
	14:00-15:00	16:00-17:00	14:00-15:00	13:00-14:00	13:00-14:00
	15:00-16:00	17:00-18:00	15:00-16:00	14:00-15:00	14:00-15:00
	16:00-17:00	18:00-19:00	16:00-17:00	15:00-16:00	15:00-16:00
	17:00-18:00	19:00-20:00	17:00-18:00	16:00-17:00	16:00-17:00
	18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	17:00-18:00

		18:00-19:00
		19:00-20:00

* - под занятиями по неигровым видам спорта в игровом зале могут пониматься групповые занятия по йоге, стретчингу, пилатесу, различного рода тренинги; специальная физическая подготовка, требующая больших открытых пространств. Максимальное количество занимающихся на подобных занятиях - 24 чел.