

Расписание сеансов в игровом зале Спорткомплекса БелМАПО

!Указано свободное время!

Вид сеанса	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Баскетбол/ Волейбол/ Теннис	9:00-11:00	13:00-15:00	09:00-11:00	11:00-13:00	9:00-11:00
	11:00-13:00	15:00-17:00	11:00-13:00	13:00-15:00	11:00-13:00
	13:00-15:00		13:00-15:00	15:00-17:00	13:00-15:00
	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00
Неигровые виды спорта*	09:00-10:00	13:00-14:00	09:00-10:00	11:00-12:00	
	10:00-11:00	14:00-15:00	10:00-11:00	12:00-13:00	
	11:00-12:00		11:00-12:00	13:00-14:00	
	12:00-13:00		12:00-13:00	14:00-15:00	
	13:00-14:00		13:00-14:00		
	14:00-15:00		14:00-15:00		

* - под занятиями по неигровым видам спорта в игровом зале могут пониматься групповые занятия по йоге, стретчингу, пилатесу, различного рода тренинги; специальная физическая подготовка, требующая больших открытых пространств. Максимальное количество занимающихся на подобных занятиях - 24 чел.